

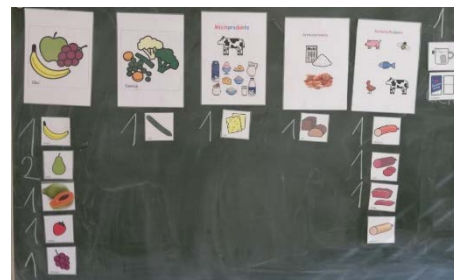
Wir gehen selbständig und planvoll einkaufen

Im vergangenen Schuljahr behandelten die Schülerinnen und Schüler der M2 das Thema „Gesunde Ernährung“ auf vielfältige Weise. In den Fächern Sachunterricht, Kunst, Deutsch und Kochen setzten sie sich mit den Lebensmitteln Obst, Gemüse, Getreide- und Milchprodukte, tierische Produkte, Getränke und Süßigkeiten auseinander.

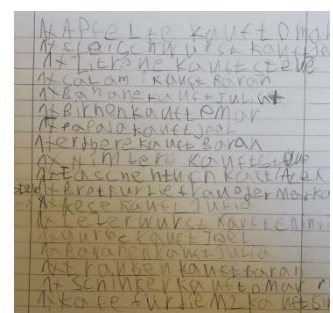
Jeden Montag stand unter Begleitung des Fachpersonals das selbständige Einkaufen auf dem Programm.

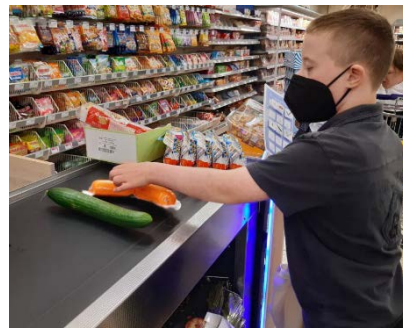


Bevor es zu Nah und Gut in Breithardt ging, statteten wir uns mit einer Einkaufstasche, einem Geldbeutel und einem entsprechenden Geldbetrag von aus. Nachdem wir gemeinsam erarbeitet hatten, welche Lebensmittel der anstehende Wocheneinkauf beinhalten sollte, konnte es losgehen.



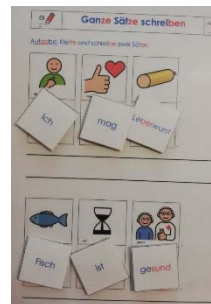
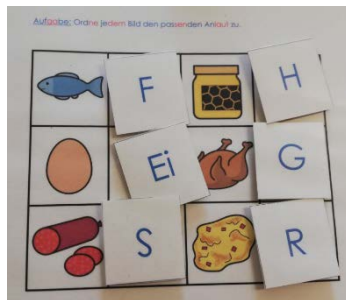
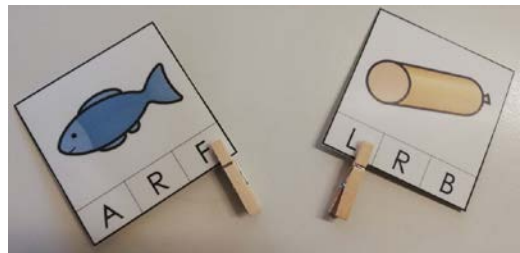
Der individuell angepasste Einkaufszettel ermöglichte es uns im Lebensmittelmarkt, den Einkaufswagen mit den benötigten Lebensmitteln zu füllen und auf unserer Einkaufsliste einen Haken zu setzen. So konnten wir unseren Einkauf weitestgehend selbständig und planvoll durchführen.





Nachdem wir mithilfe unserer Einkaufsliste überprüft hatten, ob wir alle notwendigen Lebensmittel in unserem Einkaufswagen haben, übten wir das eigenständige Bezahlen und somit den Umgang mit Geld an der Kasse.

Über die praktische Durchführung des Einkaufens im Lebensmittelmarkt und das tatsächliche Bezahlen mit echtem Geld nahm das Thema „Gesunde Ernährung“ auch an den anderen Wochentagen eine bedeutende Rolle ein. So bearbeiteten wir im Deutschunterricht thematisch passende Lese- und Schreibaufgaben.



Auch das wiederholte Spielen des Würfel- und Kartenspiels bereitete uns große Freude.

Durch das regelmäßige Klatschen und Benennen sowie das kategorische Zuordnen der verschiedenen Lebensmittel konnten wir diese immer wieder üben und zu echten Ernährungsexpertinnen und -experten werden.